

## Brève d'Icdd, novembre 2023



### Spéciale « Aide aux personnes âgées dépendantes »



*Le mois d'octobre est considéré en France comme le mois des personnes âgées, et le 6 octobre se tient chaque année, dans toute la France, la " **journee des aidants** » qui, à temps partiel ou à temps plein, **viennent en aide aux personnes âgées** ayant perdu une part significative de leur autonomie.*

*Il s'agit en général de leur conjoint ou un proche parent, un ami, ...*

*La nécessité d'une aide lourde s'est développée depuis que les hôpitaux se dégagent de tout ce qui peut se faire au domicile et que l'on a pris conscience que les personnes âgées souhaitent rester chez eux le plus longtemps possible. Et les situations "d'hospitalisation au domicile" sont de plus en plus fréquentes.*

*Cette évolution lourde se fait grâce à l'aide « bénévole » des **proches-aidants** qui se mobilisent en silence pour humaniser au mieux ce processus de vieillissement.*

*Mais face à une vie quotidienne de plus en plus lourde ils ne peuvent plus tenir dans la durée, s'épuisent, perdent leurs repères et se fragilisent au point de dépérir parfois avant la personne âgée que l'on aide. Le problème est grave et cela est devenu depuis une vingtaine d'années une véritable « cause nationale »*

L'État a pris conscience du problème et apporte des réponses...mais, le ministère de la santé, le ministère des finances, les régions et départements, jusqu'aux services sociaux des communes ne peuvent pas tout, et l'on voit surgir nombres d'initiatives et innovations citoyennes qui viennent aider à répondre aux multiples urgences.

On a bien connu chez ICDD, en 2012, le lancement de **Siel Bleu** [www.sielbleu.org](http://www.sielbleu.org) qui vient proposer dans les Ehpad et résidences seniors, des jeux et exercices physiques qui aident grandement au maintien des personnes en bonne santé .



On a découvert également le travail pionnier, à la même époque, du **Réseau Mémoire Aloïs** <https://reseau-memoire-alois.fr/> pour dépister de façon très précoce les personnes légèrement atteintes de la maladie d'Alzheimer et retarder de façon très significative le moment où le malade ne sera plus autonome.

Ce sont là **deux percées importantes**, efficaces et peu coûteuses issues de citoyens/citoyennes « à qui l'on n'avaient rien demandé »...mais qui l'ont fait !

Aujourd'hui ces approches deviennent des références *en cours de généralisation en France* et parfois ) l'étranger : Siel Bleu est actif dans la plupart des départements de France, avec plusieurs centaines de salariés spécialisés dans les exercices physiques adaptées aux personnes âgées et fragiles ; le Réseau mémoire Aloïs est actif en Ile de France et dans le Finistère, espérant que sa démarche de prévention se développe dans l'ensemble des départements de France d'ici 2026.

Autres domaines ouverts aux innovations citoyennes :

L'accueil des personnes âgées dans des familles disponibles et préparées *pour les personnes qui ne peuvent plus rester chez eux, tout en refusant d'entrer en Ehpad.*

Cette solution existe depuis longtemps, mais se développait peu jusqu'en 2017. Un citoyen, Paul-Alexis Racine-Jourdren, convaincu de la pertinence de cette solution, l'a profondément relancée et réorganisée avec une organisation nationale : **Cettefamille**. [www.cettefamille.com](http://www.cettefamille.com),

Aujourd'hui, fort de son expérience il multiplie la création sur le territoire national de Résidences Seniors bien aménagées et structurées pour créer des communautés de personnes sémi-autonomes et mutuellement bienveillantes.

*Pour plus d'informations, on trouvera en pièce jointe à cette « Brève » le compte-rendu de la conférence du fondateur de Cettefamille, donnée à Paris en Juin dernier.*



Une même démarche centrée sur le logement a été lancée par le **Groupe SOS Seniors**, le groupe SOS étant un fleuron de l'économie sociale et solidaire en France.

Ces deux initiatives sont à la fois très professionnelles et sans aucun but lucratif.

Autre domaine d'innovations simples et efficaces: **l'adaptation des locaux** pour rester en sécurité le plus longtemps possible chez soi. C'est sur cette thématique que travaille **Solusphère**, <https://solusphere.fr/>, autre organisation fondée récemment sur les mêmes valeurs et qui propose

non seulement des solutions concrètes pour l'aménagement du domicile, mais aussi des conseils et un accompagnement fondé sur la bienveillance...

De nombreuses autres initiatives se développent pour permettre aux personnes âgées de vieillir aussi sereinement que possible, comme l'association **Simon de Cyrène**, <https://www.simondcyrene.org/> etc...



**SOLUSPHERE**



De leur côté, L'Etat, les régions, les départements et les communes se mobilisent pour proposer des solutions de soins, de logements, des aides diverses pour les repas et réduire les dangers d'isolement des personnes à leur domicile, ainsi que des aides financières.

Dans tous les départements des **plateformes d'accompagnement et de répit** sont créées. Mais les besoins sont considérables ; et les plateformes les plus dynamiques ne fonctionnent que grâce à **de nombreux bénévoles** qui participent aux activités proposées.

Au global, peu d'innovations proprement dites, mais **de très nombreuses initiatives heureuses...** absolument indispensables pour répondre aux besoins de cette nouvelle approche pour un vieillissement serein et bienveillant.

L'innovation citoyenne (au sens large, incluant les initiatives spontanées) concerne tous les domaines et tout particulièrement ceux qui traitent des problèmes sociaux.

*A.Héron, pour ICDD, octobre 2023*

Pour découvrir le programme du colloque du 16 novembre 2023 à Albi animé par A. Héron

### **Comment mieux aider les proches-aidants ?**

<https://www.icdd.fr/ProgrammeduColloqueCommentmieuxaiderlesproches-aidants.pdf>

Au lien ci-dessous, le compte rendu d'une conférence faite aux Bernardins en juin dernier par le président fondateur de Cettefamille

<https://www.icdd.fr/cettefamilleconference2023.pdf>